

MyNameIs

[自己理解] 自分のことを、少しずつ言葉にできるようになる。

概要

MyNameIsは、AIとの対話を通じて自分自身を見つめ直していく言語化支援アプリです。用意された質問に一つひとつ答えていくうちに、自分でも気づいていなかった価値観、強み、興味関心が少しずつ浮かび上がってきます。診断結果はビジュアル化され、「自分を説明する言葉」として手元に残ります。面接や自己PR、進路選択の場面で「自分のことをうまく伝えられない」と感じていた人が、自信を持って自分の言葉で語れるようになることを目指したアプリです。



背景・目的

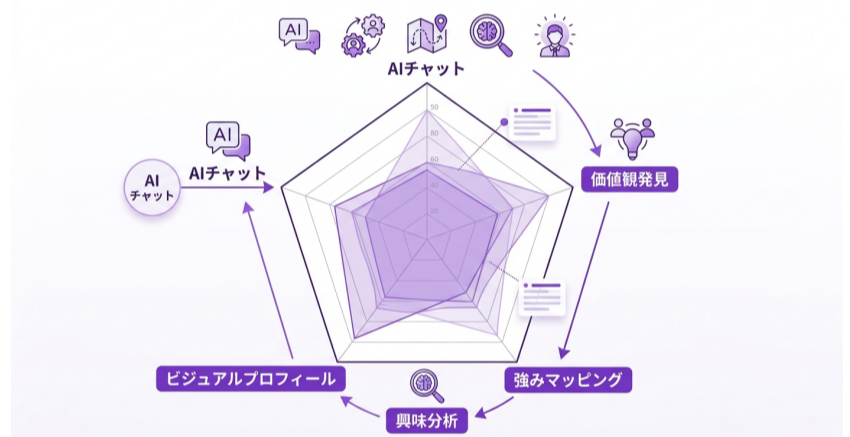
中高生の進路指導や日々の対話の中で、「自分のことがよくわからない」「思っていることを言葉にできない」という悩みはとて多く見られます。自己理解は進路選択だけでなく、人間関係や日々の意思決定にも深く関わる力ですが、学校教育の中で体系的に取り組む機会は限られています。MyNameIsは、心理学の知見とAI技術を組み合わせ、自己理解の入り口をやさしくつくり、自分の輪郭を言葉でつかむ体験を支えるために生まれました。一人で向き合う時間の中で、自分の内面と対話する習慣を育てます。

対象ユーザー

中高生（進路選択を控えた学生）、大学生（就職活動・自己分析に取り組む方）、自己理解を深めたい社会人、キャリアカウンセラー・教員（生徒の自己理解支援ツールとして）

主な機能

- AIチャットボットによるインタラクティブな自己診断（段階的な質問設計）
- 価値観・強み・興味関心の言語化サポート
- 診断結果のビジュアル化（レーダーチャート・タイプ分類）と共有機能
- 継続的な自己探索のためのフォローアップ質問
- 過去の診断結果との比較による自己成長の可視化
- 面接・自己PR用の「自分の言葉」テンプレート生成



今後の発展性

ユング元型理論との統合による性格タイプ分析、APTITUDE INSIGHTとの連携による適性診断・進路提案、学校・塾での集団実施モード（クラス単位での自己理解ワークショップ）、保護者・教員向けの理解度レポート出力、過去の診断履歴との比較による成長の可視化を計画。

技術スタック

React

AI対話エンジン

心理分析API

アクセスはこちら

<https://fesvol.xyz>

QRコードをスマートフォンで読み取ってご利用いただけます。

